

# Carta de Masajes



ONNA

SPA & WELLNESS

# Masaje – Massage

## **RELAJANTE AROMÁTICO- AROMATHERAPY RELAXANT**

**Masaje suave del cuerpo entero, acompañado con aceites esenciales para su completa relajación.** *Full body gentle massage with essential oils to help relax body and mind.*

**30' ..... 47€**

**45' ..... 53€**

## **DESCONTRACTURANTE-BACK- DECONTRACTING-BACK**

**Para descongestionar las zonas más cargadas de tensión y liberarlas, recuperando su tono.** *To help relieve the most tense areas and contractures in your back while helping recover the muscle tone.*

**30' ..... 51€**

**50' ..... 69€**

## **PIERNAS LIGERAS - LIGHT LEGS**

**Masaje circulatorio para piernas cansadas con aceites esenciales de Ciprés y Lavanda.** *Circulatory massage with Cypress and Lavender essential oils, perfect for helping alleviate heavy legs.*

**45' ..... 56€**

## **REFLEXOLOGIA PODAL - FOOT REFLEXOLOGY**

**Masaje en los pies con puntos de digitopuntura, orientados a reequilibrar el sistema inmunológico y prevención de tensiones.** *Foot massage with acupressure points, aimed at rebalancing the immune system and preventing body tension.*

**30' ..... 42€**

**45' ..... 55€**

## **DUO RELAX (PAREJAS) - DUO RELAX (COUPLE)**

**Masaje en pareja realizado con nuestros productos ideal para quienes buscan una relajación profunda en compañía.** *Couple massage with our products, perfect for those who are looking for a deep relaxation experience together.*

**60' ..... 146€**

## TUI NA

**Masaje tradicional chino para regular nuestro ki (energía vital), mejorar nuestro flujo sanguíneo y reforzar tendones, huesos y articulaciones.** Tradional chinese massage which improves ki (vital energy), blood flow and reinforces bones, tendons and articulations.

60' ..... 75€

## CRANEO FACIAL

**Masaje en las zonas de cabeza, cuello y hombros orientados activar la circulación y la oxigenación para eliminar la tensión acumulada.** Head neck and shoulders massage intended to activate circulation and oxygenation in those areas while relieving accumulated muscle tension.

25' ..... 45€

## LOMI LOMI

**Técnica hawaiana de masaje con movimientos ondulantes y fluidos acompañados con aceite de coco con los que se obtiene un estado de relajación y bienestar profundo.** Hawaiian massage technique with undulating and fluid movements accompanied with coconut oilt that will lead you to a state of deep relaxation and wellbeing.

60' ..... 75€

## SHIATSU

**Técnica japonesa. Utilizando la presión con los dedos, palmas de las manos y estiramientos. Activamos la energía Ki, ayudando a fortalecer nuestro cuerpo y nuestro sistema nervioso.** Japanese technique that activates the Ki energy, helping strengthen both our body and nervous system using stretches, fingers and hand palms pressure techniques.

60' ..... 75€

## MASAJE CON PIEDRAS CALIENTES

**Masaje con aplicación sobre la piel de piedras a distintas temperaturas, facilita que fluya el Ki y alivia trastornos físicos y emocionales.** Massage that applies rocks over the skin at different temperatures, easing ki flow and relieving physical and psychological traumas.

60' ..... 75€

## EXFOLIACIÓN E HIDRATACIÓN CORPORAL -

### BODY SCRUB AND MOISTURISING

**Tratamiento corporal y facial para conseguir una piel libre de impurezas, suave y refrescante. Ideal para todas las personas que deseen recuperar o mantener su piel hidratada.** *Body and facial treatment for an impurity-free, smooth and refreshed skin. Perfect if you want to recover or keep the hydration in your skin.*

60' ..... 66€

## PEELING HIDRATACIÓN FACIAL

### PEELING AND MOISTURIZING FACIAL TREATMENT

**Eliminación de las líneas de expresión alrededor de los ojos, en la boca, el entrecejo y en las comisuras labiales.** *Elimination of expression lines around the eyes, in the mouth, between the eyebrows and in the corners of the mouth.*

45' ..... 55€

## TRATAMIENTO NUTRITIVO DE SHOCK

### NOURISHING SHOCK TREATMENT

**Tratamiento regenerador de la piel y anti-arrugas de forma inmediata. Ideal para todas las personas que deseen recuperar o mantener su piel hidratada.** *Immediate skin regenerating and anti-wrinkle treatment. Ideal for all people who want to recover or keep their skin hydrated.*

60' ..... 61€

## KOBIDO MASAJE FACIAL - FANGOTHERAPY

**Técnica japonesa. Utilizando la presión con los dedos, palmas de las manos y estiramientos. Activamos la energía Ki, ayudando a fortalecer nuestro cuerpo y nuestro sistema nervioso.** *Japanese technique that activates the Ki energy, helping strengthen both our body and nervous system using stretches, fingers and hand palms pressure techniques.*

60' ..... 63€

## **BAMBÚ CALIENTE - HOT BAMBU**

**Técnica africana de masaje con movimientos estimulantes para la espalda, hombros, piernas, pies y rostro; ideal para deportistas.** *African massage technique consisting of stimulating movements for the back, shoulders, legs and face; ideal for sportsman and sportswomen*

**60' ..... 75€**

## **KINESIOLOGÍA Y MEDICINA CHINA - KINESOLOGY AND CHINESE MEDICINE**

**Técnica de medicina china a partir del tacto y de las respuestas que da el cuerpo; ideal para migrañas ciática, lumbálgia, estrés y otras dolencias.** *Chinese medicine technique based on touch and the body's responses; ideal for migraines, sciatica, lumbago, stress and other ailments.*

**60' ..... 86€**

**En SUMUS HOTELS estamos totalmente comprometidos a dar a nuestros huéspedes todo lo necesario para que sus vacaciones se conviertan en un oasis del día a día.**

**Nuestras habitaciones, ofertas de restauración y bebida, eventos nocturnos, spa, zona de masajes y nuestro atento personal están a su entera disposición**

*At SUMUS HOTELS we are fully committed to providing our guests with everything they need to make their holiday an oasis from everyday life.*

*Our rooms, food and beverage offers, evening events, spa, massage area and our attentive staff are at your disposal.*