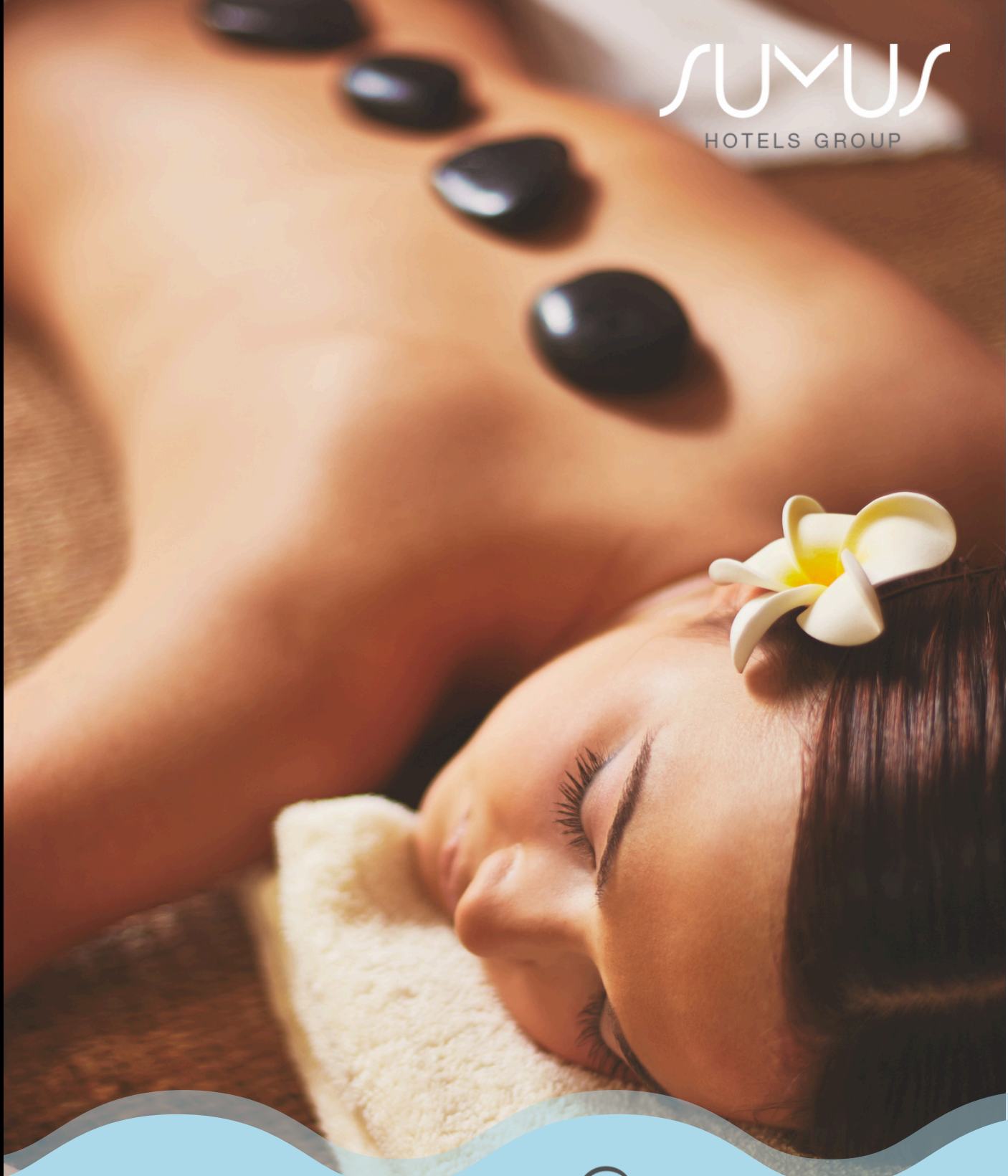


MENÚ DE SERVEIS - MENÚ DE SERVICIOS- SERVICES MENÚ - MENU DE SERVICES

SUMUS  
HOTELS GROUP



**KALMA**

SPA & WELLNESS CENTER

# Masaje - Massage

## **RELAJANTE AROMÁTICO - RELAXING AROMATHERAPY**

**Masaje relajante y suave del cuerpo entero con nuestros aceites bio-vegánicos exclusivos para dejarte llevar y conectar con el descanso.** *Relaxing and gentle full body massage with our exclusive bio-vegan oils to let yourself go and connect with relaxation.*

**30' ..... 45€**

**45' ..... 55€**

## **DESCONTRACTURANTE - DECONTRACTING**

**Para descongestionar las zonas más cargadas de tensión y liberarlas, recuperando su tono.** *To help relieve the most tense areas and contractures in your back while helping recover the muscle tone.*

**30' ..... 50€**

*Solo espalda*

*Back only*

**50' ..... 65€**

*Cuerpo entero*

*Full body*

## **DUO RELAX (PAREJAS) - DUO RELAX (COUPLE)**

**Masaje en pareja realizado con aceites esenciales ideal para quienes buscan una relajación profunda en compañía.** *Couple massage with essential oils, perfect for those who are looking for a deep relaxation experience together.*

**60' ..... 145€**

## **PIERNAS LIGERAS - LIGHT LEGS**

**Masaje circulatorio para piernas cansadas con aceites esenciales de ciprés y lavanda.** *Circulatory massage for tired legs with essential oils of cypress and lavender.*

**45' ..... 55€**

## **MASAJE PRENATAL - PREGNANCY'S SPECIAL**

**Este masaje ha sido pensado para mujeres embarazadas a partir de los 3 meses, siendo ideal para aliviar la espalda, la cadera y las piernas.** *This massage has been designed for 3 months pregnant women and is ideal for relieving the back, hips and legs.*

**45' ..... 55€**

## **PIES RELAJANTES (REFLEXO-PODAL) - RELAXING FEET**

**Un masaje de los pies que te permite liberar las tensiones de la zona de tu cuerpo muchas veces olvidada. A su vez se presionan partes del pie que relajan otras partes del cuerpo.** *A foot massage that allows you to release tension in this often neglected area of your body. At the same time, pressure is applied to parts of the foot which relaxes other parts of the body.*

**30' ..... 45€**

## **CRANEO FACIAL - FACIAL / HEAD**

**Masaje en las zonas de cabeza, cuello y hombros orientados a activar la circulación y la oxigenación para eliminar la tensión acumulada.** *Massage of the head, neck and shoulder areas aimed to activate circulation and oxygenation to eliminate accumulated tension.*

**25' ..... 40€**

## **CIELO Y TIERRA - HEAVEN AND EARTH**

**Masaje relajante, zona cervical y pies. Una experiencia para salir flotando.** *Relaxing massage, cervical area and feet. An experience to leave floating.*

**40' ..... 50€**

## **MASAJE CON PIEDRAS CALIENTES**

**Masaje con aplicación sobre la piel de piedras a distintas temperaturas, facilita que fluya el Ki y alivia trastornos físicos y emocionales.** *Massage which applies rocks over the skin at different temperatures, easing ki flow and relieving physical and psychological traumas.*

**50' ..... 70€**

## **Rituales - Rituals**

### **LOMI-LOMI - LOMI-LOMI**

**Técnica hawaiana de movimientos ondulantes y aceite de coco que busca la máxima relajación.** *Hawaiian technique of undulating movements and coconut oil that seeks maximum relaxation.*

**60' ..... 75€**

## Estética - Esthetic

### **EXFOLIACIÓN E HIDRATACIÓN CORPORAL -**

#### *BODY SCRUB AND MOISTURISING*

**Tratamiento corporal para conseguir una piel libre de impurezas, suave, limpia y refrescante.** *Body treatment for an impurity-free, smooth, clean and refreshed skin.*

**40' ..... 65€**

### **PEELING HIDRATACIÓN FACIAL -**

#### *PEELING AND MOISTURIZING FACIAL TREATMENT*

**Eliminación de las líneas de expresión alrededor de los ojos, en la boca, el entrecejo y en las comisuras labiales.** *Elimination of fine wrinkles around the eyes, mouth, between the eyebrows and at the corners of the mouth.*

**40' ..... 55€**

### **TRATAMIENTO NUTRITIVO DE SHOCK - NOURISHING SHOCK TREATMENT**

**Tratamiento regenerador de la piel y anti arrugas de forma inmediata. Ideal para todas las personas que deseen recuperar o mantener su piel hidratada.**

*Immediate skin regenerative and anti-wrinkle treatment. Perfect if you want to recover or keep the hydration in your skin..*

**40' ..... 60€**

Para más información o reserva contacta con la recepción del hotel o a través del correo electrónico: **[recepcion@hotelmonteplaya.com](mailto:recepcion@hotelmonteplaya.com)**

*To more information or booking contact with reception from hotel or by email:*  
**[recepcion@hotelmonteplaya.com](mailto:recepcion@hotelmonteplaya.com)**

SUMUS

★★★★S

MONTEPLAYA & SPA

*taste, feel, relax.*